ラブリーチャーミーの
懐メロ体操♪



体操は苦手！と
思っている方

音楽にあわせて
楽しくご一緒に！

音楽に合わせて、楽しく身体を動かそう。

開催日時

2026年12月20日（日）

午後2時～午後3時

コリスライブ