旅介
TABISUKE TV

いつでも
見られる
90分

# 体操&脳トレ





## 頭も体もほぐしまSHOW

# 紅葉と絶景

## ことばあそび編

音楽や体操を
ご一緒に！



# ふるさと♪

うさぎ追いし かの山
小鮒(こぶな)釣りし かの川
夢は今も めぐりて
忘れがたき 故郷(ふるさと)

いかにいます　父母(ちちはは)
恙(つつが)なしや 友がき
雨に風に つけても
思いいずる 故郷(ふるさと)

こころざしを はたして
いつの日にか 帰らん
山は青き 故郷(ふるさと)
水は清き 故郷(ふるさと)