

毎週金曜 午前は体操タイム！

コリスライブの

朝トレ

- ✓ ひとりで参加OK！
- ✓ 座ったままで体操
- ✓ 食事前の口腔体操

みんなで一緒に歌いましょう♪

開催日時

2026年9月11日(金)

午前10時30分～午前11時



コリスライブ