

いつでも
見られる
90分

体操 & 脳トレ

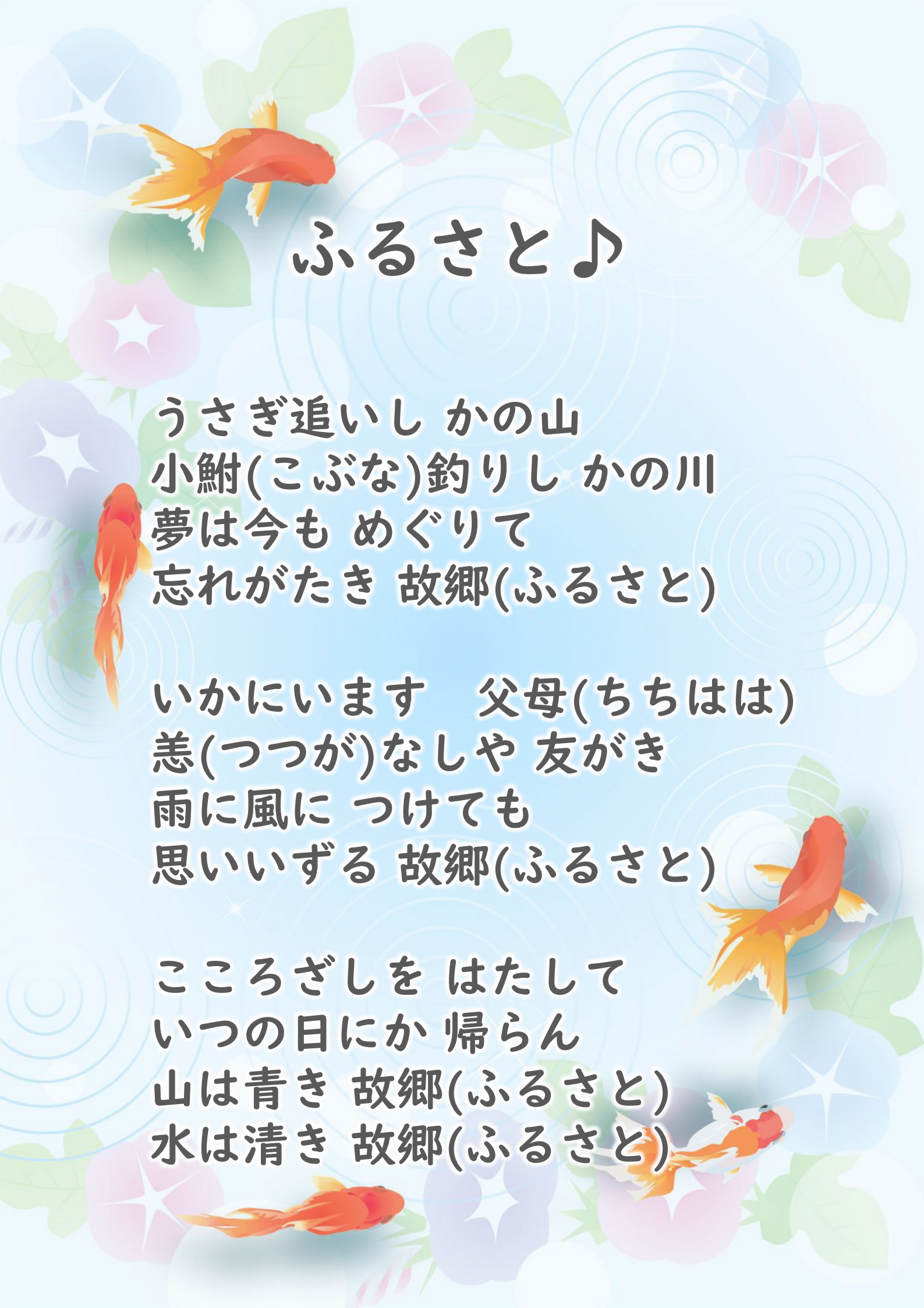
頭も体もほぐしまSHOW

涼を感じる
夏の暮らし

みつけてひらめき 編

音楽や体操を
一緒に！



The background features a light blue sky with faint, concentric circular patterns resembling ripples in water. Scattered throughout are stylized flowers in shades of pink, purple, and blue, each with a white star-like center. Several goldfish are depicted in various colors, including orange, red, and white, swimming in different directions. The overall aesthetic is soft and nostalgic.

ふるさと♪

うさぎ追いし かの山
小鮒(こぶな)釣りし かの川
夢は今も めぐりて
忘れがたき 故郷(ふるさと)

いかにいます 父母(ちちはは)
恙(つつが)なしや 友がき
雨に風に つけても
思いいずる 故郷(ふるさと)

こころざしを はたして
いつの日にか 帰らん
山は青き 故郷(ふるさと)
水は清き 故郷(ふるさと)