

長野県 上田城跡公園 オンラインツアー



開催日

3月 24日 火

▶LIVE 14:00 ~ 15:00

参加
無料

【参考動画を観る】
埼玉県・小江戸川越ツアーリンク



出演者



・生中継・・高画質・・参加型・

- ・解説を交えながら皆様をご案内。
チャットに質問をお寄せ下さい！
- ・モニター越しにクイズや体操で「旅」に
「参加」していただけます
- ・「音楽健康指導士」による音楽
セッションコーナーもお楽しみに♪

参加型
クイズ
脳トレ

■リポーターがクイズを出題！

ツアー中、旅先や音楽にまつわるクイズを出題します！
選択肢を選んで回答！ぜひクイズにご参加ください。



音健士
による
健康体操

■音楽健康指導士とは？

うたを歌ったり、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで笑顔と健康をつくる。そんな資格が音楽健康指導士です。ツアー中に、FREE DAMを使い体操を行います。



※生中継のため当日の天候等の状況によりルートや内容が変更になる場合がございます