

2026

# 新春スペシャル

## 健康音楽教室

# シルバーリトミック



有名シンガーが担当！誤嚥・認知症対策に！

ピアノ伴奏やカラオケを使った、  
誤嚥対策や認知症対策に  
特化した音楽教室。

パタカラの誤嚥防止発声をはじめ、  
季節の童謡や馴染みの懐メロに合わせて、  
手遊びやことば遊び、  
リズム体操やデュアルタスク運動などを行い、  
誤嚥・認知症対策を目指します。

2026  
**1月**

2日（金）  
開演14:00～14:45

毎日14時～の生配信で全国延べ1.3万、31万人以上の利用者さんがご参加！  
オンラインレクちゃんねる 運営：(株)エブリ・プラス

毎日の配信スケジュールや無料人気レク動画はwebより

