

2026

新春スペシャル

健康音楽教室

シルバークリトミツク



有名シンガーが担当！誤嚥・認知症対策に！

ピアノ伴奏やカラオケを使った、
誤嚥対策や認知症対策に
特化した音楽教室。

パタカラの誤嚥防止発声をはじめ、
季節の童謡や馴染みの懐メロに合わせて、
手遊びやことば遊び、
リズム体操やデュアルタスク運動などを行い、
誤嚥・認知症対策を目指します。

2026

1月

2日（金）

開演14:00～14:45



毎日14時～の生配信で全国延べ1.3万、31万人以上の利用者さんがご参加！
オンラインレクちゃんねる 運営：(株)エブリ・プラス

毎日の配信スケジュールや無料人気レク動画はwebより

