

心と身体を整える お寺レク

現地中継



司会進行 メイ

除夜の鐘 LIVE

ご住職の優しい語り口で、
禅的呼吸法やストレッチ
仏教にまつわるちょっと
いい話等をお届けします。
年の瀬の特別企画
お寺からのレクです。

臨済宗大徳寺派香林院
宗信 和尚



えぶりPLUS+
EVERY PLUS

2025
12月

30日(火)
開演14:00~14:45

毎日14時~の生配信で全国延べ1.3万、31万人以上の利用者さんがご参加！
オンラインレクちゃんねる 運営：(株)エブリ・プラス

毎日の配信スケジュールや無料人気レク動画はwebより

