



講師：こてっちゃん



講師：たかはし

10/4 ・ 10/18 10:30-11:15

JOYSOUND 音楽体操 ♪

朝活で体操しましょう！
昼食前の口腔体操も実施してます👏



講師：なーみん



講師：すずっち