



# 初回体験無料!!

体験ご希望の施設さまは、アクティビティサイト内のお問い合わせフォームよりご連絡下さい。

こちらは有料プログラムとなっております。

月2回開催 月額6,600円 (税込)

開催日：第2・4金曜日 ※祝日の場合変更有り

時間：①14時～14時40分 ②15時～15時40分 ※どちらかの時間をご選択ください。

オンデマンド動画あり：レッスン日にご参加いただけても2週間、動画が視聴できます。

ご契約時に開催リンク、お支払い方法をご案内いたします。



ゆうや

「すまいるエクササイズ」と比べ、コミュニケーションの時間を増やしています。ゆったりと動くパート、改善系のパートなど各テーマに合わせて行います。一緒にゆったりハッピーな時間を過ごしましょう！ご参加お待ちしております！

マーシャルアーツクラブ株式会社 高齢者事業統括 介護福祉士  
岡山を中心に高齢者向けエクササイズを行っています。  
現在、オンラインで全国の高齢者施設に楽しい運動と笑顔をお届け中！

マーシャルアーツクラブ株式会社  
岡山市北区今7丁目24-32 TEL: 086-246-1812



[martialartsclub@outlook.jp](mailto:martialartsclub@outlook.jp)